

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Исполняющий**  
**обязанности заведующего**  
**МБДОУ № 60 «Снегурочка»**



**И.В.Лобарева**



## **ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ**

**Для детей с 1 года до 3 лет в дошкольных  
образовательных учреждениях  
2024г.  
(январь-май)**

**ЯСЛИ 1-3 НЕДЕЛЯ**

*2024 (январь-май)*

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	Каша жидкая пшённая	Каша жидкая пшеничная	Омлет натуральный	Каша жидкая манная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок яблочный	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный
Фрукты (яблоко)				Фрукты (яблоко)
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови	Икра овощная	Салат из свеклы	Икра морковная	Салат из свеклы
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп-пюре из картофеля на курином бульоне	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	Суп с рыбными консервами
Пудинг из творога с рисом	Биточки рубленые	Фрикадельки из птицы	Печень по-строгановски	Жаркое по - домашнему
Соус молочный (сладкий)	Картофель запеченный в сметанном соусе	Капуста тушеная	Рис припущенный	Напиток из плодов шиповника
Компот из сушёных фруктов	Компот из изюма	Кисель из черной смородины	Компот из сушёных фруктов	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
		Гренки из пшеничного хлеба к супу		
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок
Пряник	Плюшка сдобная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Печенье
		Фрукты (яблоко)		
<b>УЖИН</b>				
Винегрет овощной	Салат из свеклы с сыром	Салат из моркови	Салат из капусты	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного
Тефтели мясные	Зразы рыбные с яйцом	Сырники из творога	Котлеты рыбные запеченные в сметанном соусе	Голубцы ленивые
Картофель отварной	Рис припущенный	Соус черносмородиновый	Пюре картофельное	Соус сметанный с томатом
Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром
Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)		Лук зелёный (на весь день)
Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)

**ЯСЛИ 2-4 НЕДЕЛЯ**

*2024 (январь-май)*

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд	Наименование блюд
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая пшенно-рисовая	Омлет натуральный	Каша жидкая ячневая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Фрукты (яблоко)	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный	Фрукты (мандарин)	Сок яблочный
Сок яблочный				Гренки из пшеничного хлеба
<b>ОБЕД</b>				
Салат из моркови	Винегрет овощной	Икра овощная	Икра морковная	Салат из капусты
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп с рыбными консервами
Лапшевник из творога	Фрикадельки мясные в соусе	Плов из птицы	Оладьи из печени	Рулет с луком и яйцом
Соус молочный (сладкий)	Капуста тушеная	Кисель из черной смородины	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая гречневая
Компот из сушёных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Соус сметанный с томатом
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сушёных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный
	Гренки из пшеничного хлеба к супу			
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок
Гренки из пшеничного хлеба	Плошка сдобная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Фрукты (яблоко)
Мармелад		Фрукты (яблоко)		
<b>УЖИН</b>				
Салат из свеклы	Салат из капусты	Салат из моркови	Салат из зеленого горошка консервированного	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного
Котлета рубленая мясная	Рыба, запеченная с морковью	Вареники ленивые с маслом	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	Мясо тушёное с овощами в соусе
Рагу из овощей	Пюре картофельное	Соус абрикосовый	Макаронные изделия с маслом	Чай с сахаром
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный	
Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)
Укроп (на весь день)		Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	

